

NATAアスレティックトレーナー 正規留学・短期体験留学

スポーツの本場アメリカで NATA資格を取ろう！

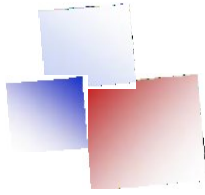
- ◆ NATA正規留学
- ◆ NATA短期体験プログラム



先輩NATA留学生の山田健太さんは、元レッドソックス松坂大輔投手の通訳、兼、トレーナーとして活躍！

留学体験記はコチラ：SPORTSLINK.US





留学生の体験談

NATAのプログラムを終了された学生、現在資格取得に励んでいる現役留学生、皆さん課題はいろいろですが、夢に向かって努力を続けています。皆さんの留学体験記はこちら→WWW.SPORTSLINK.US



山田健太さん

千葉県出身。2011年より、レッドソックス松坂大輔投手の通訳、兼、トレーナーに就任！カナダの高校に留学後、アメリカのチャップマン大学 に進学、数々のインターン先を終了し、大学卒業と同時に、アスレチックトレーナー資格取得に成功。晴れてCertified Athletic Trainerに。



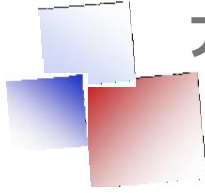
江口昇吾さん

福岡県出身。South Dakota State University (SDSU) アスレチックトレーニングプログラム修士課程 (Master)を卒業。現在日本にてラグビーNEC専属トレーナー



志田原啓江さん

広島県出身。広島大学を卒業後、サンホゼ州立大学アスレチックトレーニング学科に留学。卒業後、広島大学・大学院で、NATAの指導を行う。また、日本でNATAの普及活動に奔走中。



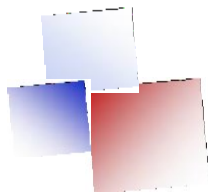
アスレティックトレーナーにおける日米の違い

アメリカの場合

- ◆ アメリカ医学会(America Medical Association; 略称: AMA)によって認められた看護師や理学療法士と同じ**準医療従事者で、アメリカの国家資格**です。これを一般的にNATA公認アスレティックトレーナー、又は、Certified Athletic Trainer (ATC)とよびます。
- ◆ ATCの資格授与に関しては、全米アスレティックトレーナーズ協会 (National Athletic Trainers' Association; 略称:NATA) が統括し、この中の資格認定委員会 (NATA Board of Certification; 略称: NATABOC)によって資格の認定が行われます。
- ◆ アメリカでは、**ATCは独立した職業**です。もちろん知名度は高く、スポーツ現場 に必要不可欠な存在です。
- ◆ そのため、活躍の場はたくさんあります。例えば、プロスポーツチーム、大学、高校、中学、病院、リハビリセンター、クリニック、企業など。プロスポーツは言うまでもありませんが、全米の大学、高校、中学のスポーツクラブのほとんどに専任のATCがいますし、Disneylandやシルク・ドゥ・ソレイユなど、プロのパフォーマンス団体でもATCが活躍しています。

日本の場合

- ◆ **国家資格ではなく団体の認定資格**です。(詳しくは、日本体育協会が発行する文部科学省公認のアスレティックトレーナー資格)
- ◆ そのため、理学療法士、柔道整復師、マッサージ師、鍼師、灸師、按摩師などの資格を持った人が主にアスレティックトレーナーとして活躍しています。
- ◆ 健康管理から怪我の予防・処置まで、多種多様な知識と技術を持ったアスレティックトレーナーは、一部のプロや社会人スポーツを除いて、知名度が低いのが現状です。



NATA 正規留学プログラムの概要

当プログラムは、“NATA公認・アスレティックトレーナー（NATA・ATC）の資格取得”を目指すプログラムです。CAATE（アスレティックトレーニング教育認定委員会）が公認する4年制大学、もしくは大学院のアスレティックトレーナープログラム入学をサポートします。

● ● ● ATCになるための3つのポイント

1. CAATE(アスレティックトレーニング教育認定委員会)が認定する4年制大学、もしくは、大学院のアスレティックトレーナープログラムを卒業すること。
2. 決められたインターンシップの時間数をクリアすること（目安は卒業までに700～800時間）
3. 大学もしくは大学院を卒業後、BOC certification exam(認定試験)に合格すること。

【留意事項】

CAATEの最近の動きとして、NATA・ATCは高度に専門的な知識・実習を必要とするため、今後2022年頃までに、NATAプログラムは4年制大学から大学院のプログラムに移行させるポリシーが公表されています。従って日本で高校卒業又は専門学校卒業の方が、アメリカの4年制大学に留学してATCを目指す場合は、出来るだけ早い時期の留学をお勧め致します。

● ● ● アスレティックトレーナープログラムへの入学条件

1. 各大学が定めるオブザベーションアワーの時間数をクリアしていること。目安は80時間～200時間。オブザベーションアワーとは、公認アスレティックトレーナーのもとで、実際にトレーナーの仕事を見学したり、サポート役として行う実務経験の時間数のことです。オブザベーションアワーには、クリニカルセッティング（トレーニング室、施術室などで行う研修）のものと、アスレティックセッティング（スポーツチームの元で行う研修）があります。この条件を満たすために、多くの希望者の方が、アメリカでオブザベーションアワーの時間数を消化しています。IGE NATA短期インターン、または語学留学、コミュニティーカレッジ留学の間にこの時間数をクリアすることが可能ですので、NATA短期インターンをご希望の方は別途お申し込みください。
2. 各大学が定める事前必修科目を履修していること（栄養学、解剖学、生理学など）。事前必修科目は、万一日本で履修していなかった場合でも、アメリカのコミュニティーカレッジで履修することができます。

入学に必要な書類



- ◆ アプリケーション（願書）
- ◆ 卒業した高校または大学、専門学校などの英文成績証明書
- ◆ 英文銀行残高証明書
- ◆ 英文卒業証明書
- ◆ エッセイ
- ◆ 推薦状(主に4大・大学院への進学の場合)
- ◆ オブザベーションアワー修了証明書
- ◆ TOEFLスコア(目安は、コミカレiBT45-61／4大iBT61-80／大学院iBT80-100)
- ◆ GREテストスコア(大学院の場合のみ)

注1) GREテストスコアは、必要な大学とそうでない大学とがあります。

注2) 入学手続きの詳細については、コミカレ留学・大学留学・大学院留学のパンフレットを参照してください。



コミカレから4大に編入する3つのメリット

1. 授業料が1/2。

年間の学費の目安は、コミカレが\$5,000-\$9,000に対し、州立4大\$10,000-\$23,000。

2. 英語の入学条件が易しい。

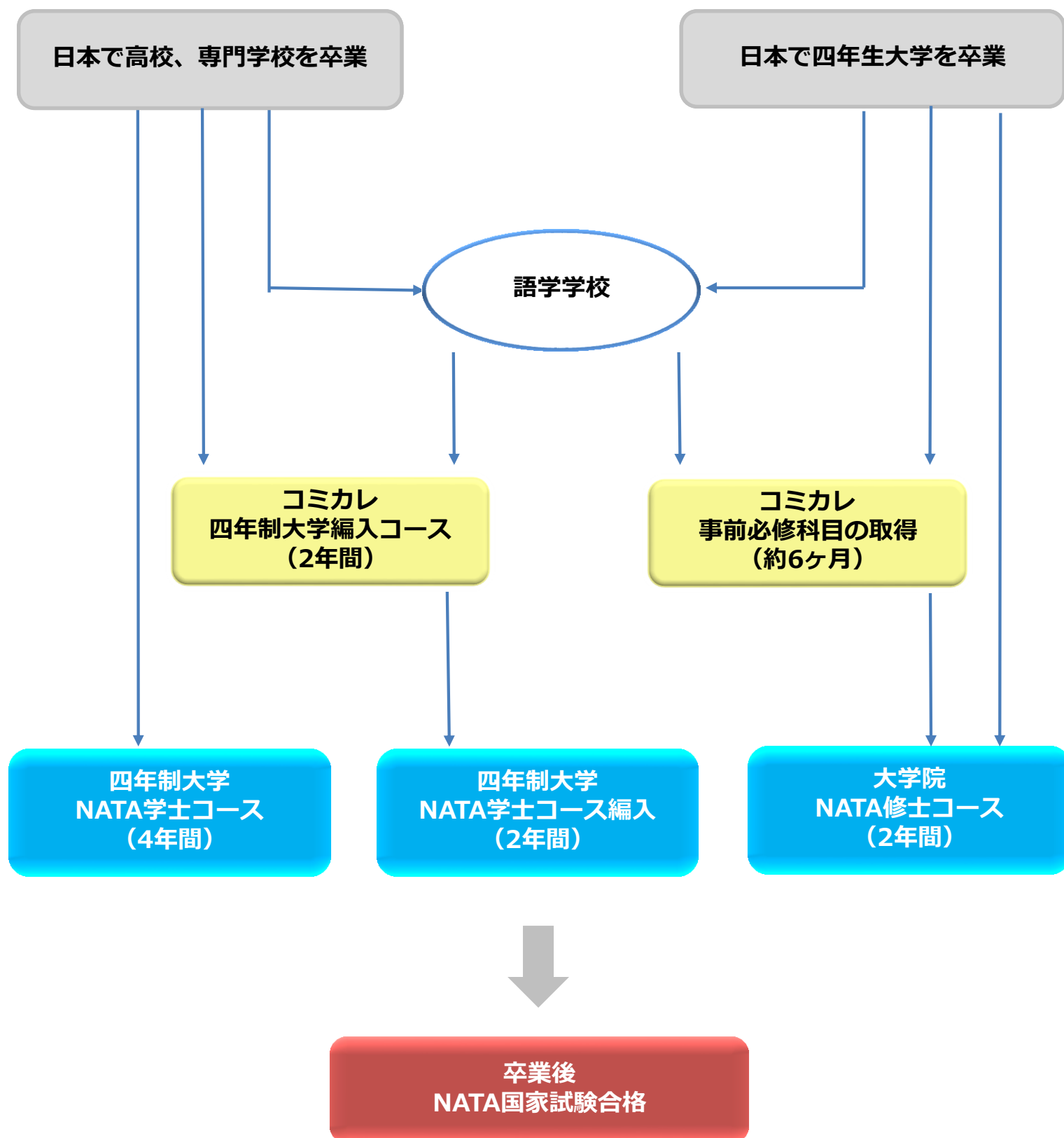
コミカレ入学に必要な英語力は、TOEFLスコアiBT45-61に対し、4大は、iBT61-80。

3. 4大への編入制度が確立されている。

カリフォルニア州の場合、法律に従い、コミカレは4大への編入コースが設置されています。通常、コミカレで、4大の1,2年次に相当する一般教養科目を履修し、4大の3年次に編入できます。

注) コミュニティーカレッジの準学士号だけでは、NATAのATCの資格は取得できません。

NATA留学資格取得までのルート





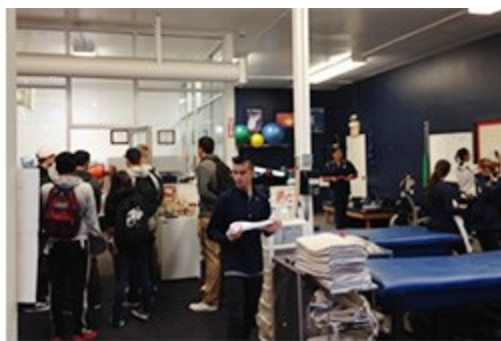
NATA 正規留学プログラム-費用-

● ● ● 正規留学・費用のご案内

- ・大学院留学サポート費用・・・\$5,000
- ・大学留学サポート費用・・・\$4,500
- ・コミカレ留学サポート費用・・・\$3,500 (カリフォルニア州内)
\$4,500 (カリフォルニア州外)

(注1) 大学院入学希望の方は、ほとんどのケースで事前必須科目履修が必要です。IGEに**大学院留学サポート**を申し込み、コミカレで事前必修科目履修を希望される方は、**プラス\$2,000** (カリフォルニア州の場合、それ以外の州は3,000ドル) でコミカレ出願手続きのサポートを承ります。また、コミュニティーカレッジ、及び大学院入学のために語学留学が必要な方は、\$500の追加で語学留学サポートを行います。

(注2) コミュニティーカレッジに入学し、大学に編入される方は、大学留学サービスと、コミュニティーカレッジ留学サービスのセット料金が適用されます。**セット料金は、\$6,000**です。また、コミュニティーカレッジ入学のために語学留学が必要な方は、\$500の追加で語学留学サポートを行います。



OCCのアスレティックトレーニングルーム
(大学院入学に必要なオブザベーションを行います)



リハビリ島根での講演



NATAアスレティックトレーナー留学説明会

【費用に含まれるもの】



【サービス範囲のご案内】

入学準備から、合否発表までのサービスで、以下のものが含まれます。

- ◆学校リサーチ
- ◆候補学校、調査報告書作成
- ◆大学の出願手続き代行
- ◆出願前後の学校とのコンタクト
- ◆エッセイと推薦状の作成コンサルティング&添削
- ◆合格の場合、アメリカ国土安全保障省発行の SEVIS I-20 (入学・在学資格証明書)取得
- ◆IGE現地サポート（スタンダード・サービス）
 - ・アメリカ生活をスタートするためのオリエンテーション
 - ・緊急時の24時間電話対応
 - ・現地カウンセラーによる生活面・学業面のサポート
 - ・その他、日常生活全般にわたるアドバイス
 - ・友達の輪を広げるお手伝い

【費用に含まれないもの】



- ◆IGE現地サポート・スペシャルケア（オプションサービス：\$ 1,500/3ヶ月分） 空港出迎え／滞在先までの送迎／街の案内／銀行開設のサポート／携帯電話契約、購入のサポート／生活必需品の購入サポート／三者面談／親への報告／緊急事態の対応／ステイ先や学校に出向いてのカウンセリング
- ◆滞在先斡旋費用（オプションサービス\$ 500）
- ◆ビザ申請手続き代行（オプションサービス：4万円）
- ◆渡米時の航空券代、および、日本国内の移動交通費
- ◆海外医療保険
- ◆現地滞在費（ホームステイ、寮、生活費・食費などの私的費用）
- ◆学校へ直接支払う必要のある出願手数料・授業料

★IGE現地サポートの詳細は、現地サポートのパンフレットを参照してください★

NATA短期体験プログラム概要

NATA短期体験プログラムに参加する5つのメリット

1. アメリカでNATA公認のアスレティックトレーナー指導の元、トレーナーの仕事を実際に体験できます！
2. 大学の充実したアスレティックトレーニング学科を見学できます！
3. 日本では難しい、オブザベーションアワーを稼ぐことができます！
4. 観光、現地学生との懇談会など、プログラム内容を自由にカスタマイズができます！
5. オプションで語学研修を加えることができ、英会話も身につけることができます！

プログラムの概要

滞在方法	ホームステイ
期間	1週間～3ヶ月（3ヶ月以上の参加も出来ます。ただし、その場合、フルタイムの学生として語学学校に在学し、学生ビザを取得する必要があります。）
申込資格	アスレティックトレーナーの経験や英語力に関係なく、どなたでも参加していただけます。ただし、英語力に不安がある方には、英語研修への参加をお勧めしています。
インターンシップ内容 （過去の例）	アスレティックトレーニング学科の見学 大学スポーツチームの試合や練習に参加、トレーナー業務のサポート＆見学 トレーニング学科の講義を聴講（但し、授業の日程によります。） トレーニングルームでATCのサポート業務 テーピングの練習 アイシングの準備 トレーニング学科の現役学生や選手と交流 大学のキャンパスツアー 南カリフォルニア観光（オプションでアレンジすることが出来ます。） -メジャーリーグ観戦 -ビーチ散策 -ハリウッドやサンタモニカ観光 -アウトレットやショッピングモールで買い物 -DisneylandやUniversal Studio観光など

*** インターン内容はインターン先により異なります。詳細はIGEスタッフにお問い合わせ下さい。

NATA短期体験プログラム-Schedule-

● ● ● NATA短期体験・スケジュールの例

	午前	午後	夕方
月	語学学校	トレーニングルームでATのサポート	
火	語学学校	大学スポーツチームの練習を見学&選手との交流&ATのサポート	試合同行
水	語学学校	大学のNATAクラスを聴講	
木	語学学校	トレーニングルームでATのサポート	試合同行
金	語学学校	大学スポーツチームの練習を見学&選手との交流&ATのサポート	【オプション】 メジャーリーグ観戦
土	【オプション】ハリウッド・サンタモニカ観光、Disneylandなど		
日	試合同行		



NATA短期体験プログラム-学校紹介-

● ● ● オブザベーションアワーのための、インターンができる大学紹介

紹介する3校は、南カリフォルニアで、NATA公認のアスレティックトレーニング学部に定評がある大学です。

セリトスカレッジ

<http://www.cerritos.edu/default-video.aspx>

1955年に創設され、ロサンゼルス・カウンティでも最も多くの学生が在籍するコミカレ5つの中の一つで、2万人以上の学生が在籍します。一方、日本人の留学生の割合は少なく、日本人が少ないコミカレを目指す学生に人気です。アカデミックコース(Degree Program)やキャリアプログラム(Certificate Program)を併せて、200以上のプログラムの中から専攻を選べます。入学に必要な英語力レベルが低いこと(iBT45、英検2級(75点以上)、また付属の語学学校があることが魅力です。



チャップマン大学

<http://www.chapman.edu/>

1861年創立以来、永い伝統をもつ名門私立大学。ft校で人気の専攻として挙げられるのが、アスレティックトレーニング学科です。公立に比べると、少人数制で授業が行われるため、一人一人の学生に指導が行き届いています。元レッドソックス松阪大輔投手のトレーナーに就任された山田 健太さんも、本校のAT学科卒業です。山田さんの体験談は [こちらから](http://www.sportslink.us/taiken/kenta.html)。

<http://www.sportslink.us/taiken/kenta.html>

カリフォルニア州立大学フラトン校

<http://www.fullerton.edu/>

ロングビーチ校(CSULB)同様、カリフォルニア州立大学の一つ。野球の強豪校として有名で、全米チャンピオンに4回も輝いた実績を持っています。アスレティックトレーニング学科は、ロングビーチ校と並んで、大変人気があり、競争率が高いです。



NATA短期体験プログラム・参加費用

費用

参加期間	1週間	2週間	3週間
費用	\$2,900	\$3,300	\$3,800



注) 6月から8月上旬は、アメリカの大学が夏休みとなり、スポーツチームが活動していない場合があります。参加可能な時期については、IGEにご確認ください。

オプション：英語研修

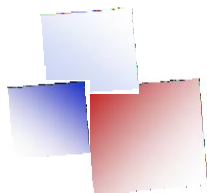
NATAアスレティックトレーナーのインターンでは、指導して下さるアスレティックトレーナーや選手とのコミュニケーションが非常に大切です。英語の理解度によって、インターンの充実具合も変わってきますので、英語研修への参加をお勧め致します。

【費用に含まれるもの】

- ・ インターン先アレンジ
- ・ ハウジングアレンジ
- ・ 滞在費
- ・ 現地サポート
 - ✓ロサンゼルス空港出迎え
 - ✓滞在先への送迎
 - ✓バスルート確認
 - ✓携帯電話購入サポート
 - ✓到着日の生活必需品購入サポート
 - ✓インターンシップ初日アテンド

【費用に含まれないもの】

- ・ 生活費・食費・電話使用料などの私的費用
- ・ オプションの観光
- ・ 渡米往復航空券代、日本国内の移動交通費
- ・ 海外旅行保険代
- ・ アメリカ国内の交通費
- ・ 帰国時の滞在先から空港までの交通費
- ・ 語学学校サポート費用
 - (学校調査・出願代行・初日アテンド)
- ・ 語学学校の出願料&授業料及び教科書代
- ・ ホームステイデポジット(\$250程度)



NATAアスレティックトレーナーについて



NATAとは

National Athletic Trainer's Association (全米アスレティックトレーナーズ協会)の略で、1950年に非営利団体として設立されました。NATA認定のトレーナー資格は、「ATC」(Athletic Trainer Certified)と呼ばれています。現役のアスレティックトレーナーと、アスレティックトレーナーを目指す学生のための国家機関NATAは、日本で言えば、JATO (ジャパンアスレティックトレーナーズ機構)と似たような役割ですが、その歴史、内容は、NATAが世界一の実績を誇ります。



公認アスレティックトレーナー(ATC)とは

公認アスレティックトレーナー (Certified Athletic Trainer: 略してATC) は、1990年 アメリカ医学会によって認定された、看護師や理学療法士と同じ准医療従業者です。医学的な知識をもとに、スポーツドクターやコーチと連携しながら、選手のベストコンディションを整えるスペシャリストとして、高度な教育と、且つ、十分な経験を有します。今日、アメリカでは、選手のコンディションを整える管理チームの一員として、必要不可欠なメンバーです。アメリカのスポーツ選手の寿命が長いのも、ATCの存在が大きいと言われています。



アスレティックトレーナーの仕事は？

- ◆ 選手の健康管理
- ◆ スポーツ現場での怪我の応急処置
- ◆ 怪我の予防
- ◆ 怪我の評価選手が怪我から復帰するためのリハビリの指導
- ◆ 体力トレーニングのプランニングと管理
- ◆ 選手のコンディショニング指導
- ◆ グラウンドやトレーニングルームの管理
- ◆ 選手のメンタル面のサポートなど



IGE株式会社 (本社)

2082 Business Center Dr., Suite 256
Irvine, CA 92612
TEL: 949-863-1430, FAX: 949-863-3184

IGEジャパン株式会社

〒105-0004 東京都港区新橋1-18-21
第一日比谷ビル5階
TEL 03-6868-5416

【一般留学】 www.weexchange.com 【スポーツ留学】 www.sportslink.us

DREAM ON WITH IGE