

# リハビリ・カレッジ島根

## IGE西海岸リハビリ研修

### 写真集

2019年度



**DREAM ON WITH IGE**

# 日程

## SCHEDULE (9/17-22)

| 日時       | イベント                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/16 (月) | <b>10:35am</b> (JAL 7018/AAコードシェア )ロス国際空港到着<br>ホテルチェックイン<br><br>Laguna Beachで昼食&散策<br>IGEによるオリエンテーション                                                                                                                                   |
| 9/17 (火) | <b>7:45</b> ホテル出発<br><b>10:00pm</b> USC (University of Southern California)<br>作業療法、理学療法・大学院、大学病院見学と質疑応答                                                                                                                                |
| 9/18 (水) | <b>8:45am</b> ホテル出発<br><b>10:00am</b> Rancho Los Amigos Rehab. Center<br>世界最大、最先端のリハビリ施設見学と質疑応答<br><br><b>2:00pm</b> UCP (United Cerebral Palsy)<br>世界最大の脳性麻痺の子供のリハビリ施設<br><br><b>3:00pm</b> Regents Point介護施設                          |
| 9/19 (木) | <b>8:30am</b> ホテル出発<br><b>10:00am</b> Cypress Court介護施設<br><br><b>5:00pm</b> 理学療法学部、NATA学部の留学生たちとの交流会                                                                                                                                   |
| 9/20 (金) | <b>9:00am</b> ホテルチェックアウト<br><b>10:00am</b> SCAR (民間経営のスポーツリハビリ・センター)<br><br><b>12:00am</b> ハリウッド、サンカタモニカ、ロサンジェルス観光<br><b>5:00pm</b> ドジャース球場到着<br><b>7pm</b> メジャーリーグ観戦 (Colorado Rockies @ LA Dodgers)<br><br>・ ・ ・ 試合終了後、LAXのホテルへチェックイン |
| 9/21 (土) | <b>7:30am</b> ホテル出発 (ホテルシャトルバスにて空港へ)<br><b>10:35am (JAL 7017) ロス国際空港出発</b><br>羽田到着は、翌日2:25pm                                                                                                                                            |



# USC (University of Southern California)

## 全米ランク1位のOT大学院と大学病院



USCのOT大学院は全米1位にランクされており、世界中から大学院生や研究者が集まる大学としても知られています。今年の研修も例年通り、Park教授が大学院見学、大学病院での質疑応答を案内して頂きました。研修の締めくくりは、教授専用のレストランでUSCのOT大学院生と交流会+食事会と、とても価値ある研修ができました。



OT/PT大学院について説明するPark教授



# USC (University of Southern California)

---



OT/PT専用の大学病院

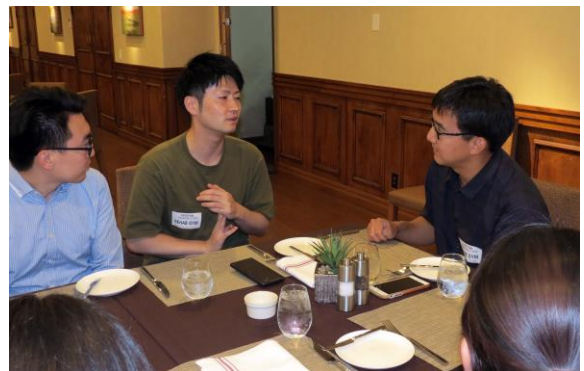


# USC (University of Southern California)

---



USCの教授専用レストランで昼食+大学院生との交流会





# Rancho Los Amigos National Rehab. Center

世界最古、世界最大、世界最先端のリハビリ施設。国立の施設。組織内に大規模な研究室を持ち、多くの機器や車いすに至るまで、組織内で研究、設計、製造を行っています。世界のリハビリ系大学でRanchoの教科書や副読本が使われています。世界中から医師や学生が多数研修に訪れています。



事故によるリハビリ治療はもちろん、脳梗塞や糖尿病のリハビリでは、PT、OTともにUSCは世界をリードしています。

左の写真は、同施設が1888年に設立された時の歴史的ビルで、永久保存が決まっています。

(下) 今年オープンした新館



徒歩とランニングのリハビリ装置。写真は足への負荷を取り除きながら歩行の治療を行う装置。多くの装置が施設内の研究所で開発されています。

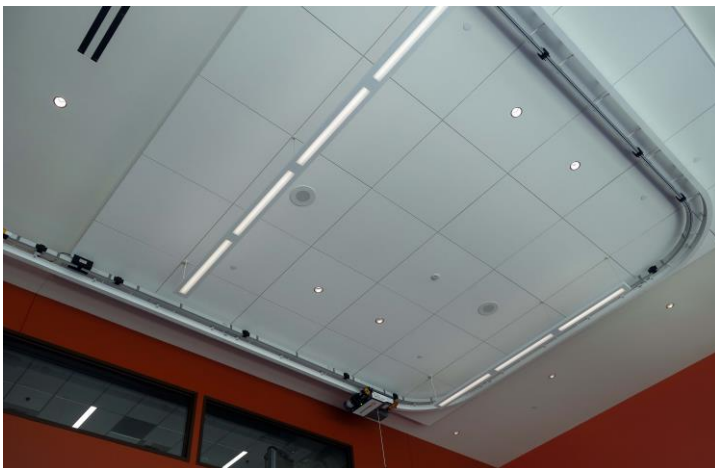


# Rancho Los Amigos National Rehab. Center



車いすの開発では、座った時の負荷を和らげるため、同施設で開発された装置。

この装置では、お尻にかかる負荷の状況がコンピューターに表示されるので、患者の状態によって、最も快適なクッションを選定できる。



天井に、体を固定するためのレールが組付けられており歩きながらのリハビリもできる。

また、自転車に乗るリハビリもできる。



# Rancho Los Amigos National Rehab. Center



退院が近くなると、自宅を再現した部屋でトレーニングを行ったり、家族とともに過ごして、退院後の生活がスムーズに行く様にトレーニングができる。



➡ Ranchoが新たに始めたRecreational Therapy。特に若い患者は外に出る事を好むため、Outdoorでの治療も行っている。



広大な新館には、プールや最先端の機材が設置されている。プールは、水中にカメラが設置されており、コンピューターの画面で、動作が分析できる。



# Rancho Los Amigos National Rehab. Center

---



完成したばかりの新館



案内してくれたDebbieさんと

# Kisco Senior Living Anaheim

---



介護施設の顧客満足度が全米1位に輝いた施設。1990年にKisco社が最初の介護施設を買収して以来、二つの思想によって運営されている。一番目が、「自分の両親が入居するとしたら？」、二番目が「自分が入居したら？」。この思想を実現するために、誠実、尊厳、慈悲をモットーに挙げている。

設立以来、26年の間に、施設は25ヶ所以上に広がったが、基本的なポリシーは変わっておらず、絶えず向上の精神を持ち続けている。同施設はIndependent LivingとAssisted Livingの施設。

ケアの主眼は、入居者に個人の健康の維持するための習慣を植え付けることで、健康であることの意義、感情、知的、体、精神的、言葉（会話）の六つの面から指導している。そのため、各部門の専門家を雇用し、ハイレベルなサービスを提供している。



中庭にある談笑コーナー



施設内に6-7か所ある談笑室、  
ゲーム室、多目的部屋



# Kisco Senior Living Anaheim



中庭に面した廊下は陽光が差し込み、解放感と癒しに溢れている。



廊下にディスプレイされている  
主に入居者が描いた絵や作品



図書室



レストラン（全部で三か所にある）

# Kisco Senior Living Anaheim

---



リタイアメント・ホーム (Independent Living) の1-Bedroomの部屋  
部屋は、1-bed room, 2-bed room, 3-bed roomと三種類ある。



Gym



多目的部屋/談笑室



# SCAR (Sports Conditioning & Rehab)



民間のスポーツリハビリ施設のSCAR。  
オーナーのJim（写真右）は、NATAと理学療法士の資格を持つ。元、プロ・バスケットボールやメジャーリーグのATをやっていた。

Chapman UniversityのNATAクラスで  
講義を担当。

このジムの会員数は、16,000人。

約12名のNATAや理学療法士が働いている。  
また、NATA専攻の学生の指定インターン施設  
でもある。



体の中に筋肉をつけることでしなやかな動きが  
出来る様開発された装置。

多くのスポーツでは、体の外側に筋肉を付けすぎ  
ると、フォームが変わってしまうため、成績が落  
ちる場合があります。

この装置は、筋肉を体の中（インナーマッスル）  
に付けることにより、フォームを変えることなく、  
力を付けることができる。



# SCAR (Sports Conditioning & Rehab)

---





# SCAR (Sports Conditioning & Rehab)

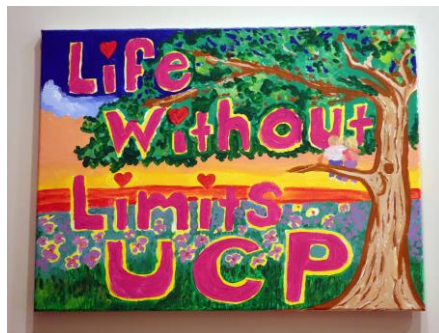
---



# UCP (United Cerebral Palsy)



UCPは全米最大の四肢が不自由な子供を治療する施設。ロスには約6個所の施設があり、訪問したのはUCP of Orange County。バックの写真は、今年（2019年）、IGE+トビタテ医療ボランティアに参加した6名の高校生が作った作品。



UCPのモットー、"Life Without Limit"

この絵は、患者（子供）による作品。





# Orange County



**Laguna Beach**

(写真下) レストランLas Brisas  
かつてはミシュラン星に輝いた  
超有名レストラン。

アメリカ人が一生の内、一度は行  
きたいレストランのTop-5以内。



**Wrap-up Meeting と  
留学生との交流会**



# Dodgers観戦



Dodgersは、既にプレイオフ進出が決まっています。またNationalリーグのWorld Series出場の最右翼です。今年、出場すれば3年連続出場となります。今日はカーショウとマエケンが見れました。







**DREAM ON WITH IGE**

---

**[www.weexchange.com](http://www.weexchange.com), [www.sportslink.us](http://www.sportslink.us)**

(株) IGE アメリカ本部 2082 Business Center Dr., Suite 256, Irvine, CA 92612 USA

TEL: 949-863-1430, Email: [info@weexchange.com](mailto:info@weexchange.com)

(株) IGE ジャパン 〒105-0004 東京都港区新橋1-18-21 第一日比谷ビル5階

TEL: 03-6868-5416, Email: [info@weexchange.com](mailto:info@weexchange.com)

---