

NATA 短期体験プログラム

今、アメリカで最も人気の学部の一つがNATA
そのNATAの全てが、短期間で分かるのがIGE短期体験プログラムです。
NATA正規留学の約半数の人たちは、この体験を経て正規留学をしています。



本体験プログラムは Fullerton College,
それに西海岸きっての民間スポーツリハビリのSCARの施設にて
NATA資格保持者の元で研修を行います。



NATAに正規留学するかどうか、まだ決めていない人にも、是非、お勧めです短期留
学中は、正規留学のオブザベーション・アワーに加えることができます



DREAM ON WITH IGE

NATAアスレティックトレーナーとは？

NATAは、今、アメリカで、最も人気がある職業の一つです。卒業後の就職は、ほぼ保証されており、且つ、初任給、平均給与ともに日本の2〜3倍以上あるのも人気の理由です。

100 Best Jobs of Americaによれば、NATA大学院卒の初任給の平均は\$60,000〜\$70,000（2022年度）就職率は99.7% です。

NATAとは、National Athletic Trainer's Association（全米アスレティックトレーナーズ協会）の略で、1950年に非営利団体として設立。NATA認定のトレーナー資格は、「ATC」(Athletic Trainer Certified)と呼ばれています。

現役のアスレティックトレーナーを目指す学生の為の国家資格NATAは、日本のJATO（ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構）とは、教育レベル、活動範囲ともに比較にはなりません。2020年より、NATA資格は、大学院卒業資格でのみ取得できるようになります。

公認アスレティックトレーナー(ATC)とは？

公認アスレティックトレーナー（Certified Athletic Trainer: 略してATC）は、1990年アメリカ医学会によって認定された、看護師や理学療法士と同じ准医療従業者です。医学的な知識をもとに、スポーツドクターやコーチと連携しながら、選手のベストコンディションを整えるスペシャリストとして、高度な教育と、且つ、十分な経験を有します。今日、アメリカでは、選手のコンディションを整える管理チームの一員として、必要不可欠なメンバーです。アメリカのスポーツ選手の寿命が長いのも、ATCの存在と言われています。

アスレティックトレーナーの仕事とは？

- ・ 選手の健康管理
- ・ スポーツ現場での怪我の応急処置
- ・ 怪我の予防
- ・ 怪我の評価選手が怪我から復帰するためのリハビリの指導
- ・ 体力トレーニングのプランニングと管理
- ・ 選手のコンディショニング指導
- ・ グランドやトレーニングルームの管理
- ・ 選手のメンタル面サポート



研修施設 (1) Fullerton College

1 University Dr., Orange, CA 92866 (714)-
997-6815 <https://www.chapman.edu/>



Fullerton College
321 E. Chapman Ave., Fullerton, CA 92832
(714) 992-7000

Fullerton Collegeは、1913年に設立されたコミュニティカレッジ。生徒数は約2万人で、留学生も多く通学している。ロサンジェルス東45kmのFullerton市にある。Fullerton市は、北Orange Countyに属し、この中にはCerritos Collegeの二校のコミカレがある。



2023年のインターンに参加した
KAさん（大学3年生） Fullerton
College NATAチーム。



2023年の研修に参加した
KAさん（大学3年生）と
NATA アスレチックトレーナーのロレーナ

研修施設 (2) SCAR

Sports Conditioning & Rehab.

871 S Tustin St, Orange, CA 92866 (714)-633-7227

www.sportssonditiongandrehab.com



民間経営のスポーツリハビリセンターとして
西海岸では有名な施設で、多くのプロ選手も
利用。

Jimの治療を受けたアスリートは、怪我をする
前よりも良い成績を残せた、という評判。

大学、大学院生のインターン指定施設。
オーナーのJim Herkinsは、理学療法士と
AT (NATA)資格を持つ。

写真は、オーナーのJimとIGE研修生・小嶋
さん。

IGE研修生の江川さんと
杉内君



IGE研修生、リハビリテーション・
カレッジ島根からの研修生。

リハビリ・カレッジ島根は、2010年
以来、毎年、IGEと西海岸で研修を実施。



LSI 語学学校

(Language Systems International)

750 S. Placentia, Placentia, CA
92870
714-572-1771
<https://languagesystems.edu/>



LSIは、月曜日～金曜日、クラスによって午前8時半から午後1時過ぎまで授業が行われます。授業が済んだら、午後からFullerton CollegeのNATA トレーニング・ルームで研修します。

LSIは、ロサンゼルスに二か所のキャンパスがあり、生徒はヨーロッパ、南米、中国、台湾、韓国、アラブ諸国、それに日本からの生徒が集まっています。学校は、友達ができやすいフレンドリーな環境なので、積極的に友達を作りましょう。苦楽を共にする留学時代の友達は長く続くことが多く、一生の宝と言っている人も多いです。

週末は、学校で旅行やキャンプに行く行事もあるので、勉学に励むと同時に、エンジョイしてください。



LSI 主催のビーチパーティ

KAさんの体験談



2023 年 9 月 NATA アスレチックトレーナー 研修に参加!

KA (20歳)さん

今後の将来に繋がる貴重な経験となる 19 日間!

今回の 19 日間のロサンゼルスでの留学は今後の人生に大きな影響を与える期間になったと思う。留学前は大学のテストがあり、なかなか、「留学」のことを考える余裕がなかった。テストが終わり、休日をできるだけ効率的に観光するため、自分なりロサンゼルスについて調べ、行きたいところをリストアップした。日本を出てから、ロサンゼルスに着くまで、何も問題はなく、川口さんと合流することができた。初日から、In-N-Out に行くことができ、ロサンゼルスを感じた。ホストファミリーはパキスタン出身の家族で、同じ家にはホストペアレンツの他に、ホストファザーの弟、サウジアラビアからの留学生が 2 人いた。留学生 2 人とは入れ替わりで、ほとんど会うことができなかったが、ホストファミリーはみんな優しく、常に気にかけてくれていた。日本から持ってきたお土産も喜んでくれた。



2 日目は YouTube やガイドブックで見っていた、チャイニーズシアターやグリフィス天文台に行くことができ、大満足だった。アメリカの大学でのトレーナー研修も始まり、様々な知識やスキルを少しずつ身につけることができた。研修先の人たちもみんな優しく、明るい方が多かったため、すぐに馴染むことができ、全体を通して仲良く過ごすことができた。トレーナー研修ということもあり、サッカーやバスケ、アメフト、水泳の選手たちと話すことも多く、人種問わず現地の大学生の友達ができただことは一生の財産だと思う。



体験談の全文は

<https://weexchange.com/taikenki/nata-2023-ka/>

井出智広さんの体験談



井出智広さん

2018年、1か月の体験留学。長野県出身。
2020年からアメリカの大学院（NATA専攻）を目指し体験留学。アメリカ滞在中にIGEのリハビリ研修に参加でき、アメリカの最先端のリハビリに触れ、大学院進学を決める。
現在は、超難関メジャーリーグ奨学金を獲得し、大学院でNATAを学ぶ

Fullerton collegeで私の指導を担当してくださったLorena NATAチーフインストラクター。第一に、Lorenaが私の留学を充実させてくれたと言っても過言ではありません。私は前半の2週間は午前中に語学研修・午後に実習、後半の2週間は一日中実習というのが主な日程でした。今まで語学研修としてフィリピンとカナダに行ったことがありましたが、英語を用いて「実習をする」というのは初めてだったのでとても不安でした。

案の定、ネイティブ同士の会話を聞き取るには英語力が足りず悔しかったのです。しかし、Lorenaは私と話す時にはわかりやすい単語を使ってゆっくりと話してくれ、わからない単語に関しては持っていたノートに書き出してくれました。私が常に意識したことは、せっかくの機会1ヶ月という限られた期間、少しでも多くLorenaから学びを吸収しようということです。とにかくストーカーのようにLorenaにくっついていました。

そのせいでトイレにもついてくるんじゃないかと思われ「今はトイレに行ってくるからclinicで待ってて！」と何度も言われました(笑)しかしそのおかげでLorenaが次に何を必要とするのか、どんなケアをするのかがわかるようになりました。わからないことはその都度質問をして、選手たちがあまり来ない時間帯にその質問に対して詳しく指導してくれて、Lorenaが選手との面談や事務作業などがある時には、自分が手持ち無沙汰になってしまうので「今後のためになる課題が欲しい」とお願いをして定期的に課題を貰って何もしないという時間を無くしました。

充実したのは実習だけではありません。ちょうどタイミングがよく、アメリカで作業療法においてトップを誇るUSCの大学院と大学病院へ見学に行かせて行かせて頂く機会がありました。現場の教授からUSCの事情やアメリカの医療制度、日本との違いをたくさん聞くことができました。特に、アメリカの大学・大学院を訪れるということ自体初めてだったので、キャンパスの広さ、規模の大きさには大変驚かされました。また、USCの大学院生ともランチを共にする時間があり、皆さんそれぞれ専門に対して真剣に楽しく取り組んでいる様子が伺え、専門は違いますが自分も大学院生達に負けないように頑張ろうとモチベーションが上がりました。

体験談の全文は

<http://weexchange.com/taikenki/nata-taiken/>



USCパーク教授と参加者、大学院生との昼食

プログラムの概要

プログラムの費用

プログラム種類	語学学校なし	語学学校あり
2週間プログラム	\$3,300	\$4,000
3週間プログラム	\$4,300	\$5,200
4週間プログラム	\$5,300	\$6,400

プログラムの概要

- 午前中は、LSI語学学校にて英語研修（オプション）
- 午後は、Fullerton College NATAクラスにて研修
 - ✓ NATAトレーナーの元で研修
 - ✓ 大学リーグの試合に帯同して、実際の試合で研修
 - ✓ NATA学部の生徒やトレーナー、選手との交流
- 民間経営のNATA施設見学
 - ✓ SCAR (Sports Conditioning & Rehabilitation)
- メジャーリーグ観戦（オプション。別途、費用が発生します）
- 滞在はホームステイ
- 朝夕二食付き
- バス通学かホストファミリーの送り迎え

期間： 常時募集

募集人数： 10名

費用に含まれるもの

- NATA研修プログラム費用
- IGEオリエンテーション
- ホームステイ（一日2食付き）
- 語学学校申込金と授業料
- 空港送迎
- IGEによる現地サポートと保証人サービス
- ホームステイから語学学校までの送迎

典型的な2週間プラン

曜日	午前	午後
日	日本出発 ロス国際空港到着 (IGEが空港でお迎え)	IGEによるオリエンテーション ホストファミリーとの歓迎ディナー
月	語学学校	Fullerton Collegeで初日オリエンテーション(IGE通訳) 引き続きインターン
火	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
水	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
木	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン メジャーリーグ観戦 (Dodgers or Angels)
金	SCARでインターン	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
土	自由行動	
日	自由行動	
月	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
火	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
水	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
木	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
金	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
土		
日	ロス国際空港出発 (翌日、日本到着)	

大学リーグ戦は時期によってさまざまな競技に参加できます。例えば、以下のスポーツがあります：
野球、フットボール、サッカー（男女）、バスケットボール（男女）、水泳（男女）、テニス（男女）、ラクロス（男女）、陸上（男女）などです。

LA観光

休日はLA観光！
グリフィス天文台やハリウッド、
ロサンゼルス・カウンティ美術館を楽しもう！



メジャーリーグ観戦





DREAM ON WITH IGE

www.weexchange.com

IGE

TEL: 714-376-6343 (714-884-0268)

America
IGE Japan

IGE English TEL: 090-3988-7766

お問い合わせは
こちらをクリック

LINEでお役立ち情報配信中！無料相談も！
