

# NATA

## 短期体験プログラム

---

---

今、アメリカで最も人気の学部の一つがNATA  
そのNATAの全てが、短期間で分かるのがIGE短期体験プログラムです。  
NATA正規留学の約半数の人たちは、この体験を経て正規留学をしています。



本体験プログラムは Fullerton College,  
それに西海岸きっての民間スポーツリハビリのSCARの施設にて  
NATA資格保持者の元で研修を行います。



NATAに正規留学するかどうか、まだ決めていない人にも、是非、お勧めです  
短期留学中は、正規留学のオブザベーション・アワーに加えることができます



**DREAM ON WITH IGE**

---

---

# NATAアスレティックトレーナーとは?

NATAは、今、アメリカで、最も人気がある職業の一つです。卒業後の就職は、ほぼ保証されており、且つ、初任給、平均給与ともに日本の2~3倍以上あるのも人気の理由です。

**100 Best Jobs of America**によれば、NATA大学院卒の初任給の平均は\$60,000~\$70,000 (2022年度) 就職率は99.7%です。

NATAとは、National Athletic Trainer's Association (全米アスレティックトレーナーズ協会)の略で、1950年に非営利団体として設立。NATA認定のトレーナー資格は、「ATC」(Athletic Trainer Certified)と呼ばれています。

現役のアスレティックトレーナーを目指す学生の為の国家資格NATAは、日本のJATO (ジャパン・アスレティックトレーナーズ機構)とは、教育レベル、活動範囲ともに比較にはなりません。2020年より、NATA資格は、大学院卒業資格でのみ取得できるようになります。

## 公認アスレティックトレーナー(ATC)とは?

公認アスレティックトレーナー (Certified Athletic Trainer: 略してATC) は、1990年アメリカ医学会によって認定された、看護師や理学療法士と同じ准医療従業者です。医学的な知識をもとに、スポーツドクターやコーチと連携しながら、選手のベストコンディションを整えるスペシャリストとして、高度な教育と、且つ、十分な経験を有します。今日、アメリカでは、選手のコンディションを整える管理チームの一員として、必要不可欠なメンバーです。アメリカのスポーツ選手の寿命が長いのも、ATCの存在と言われています。

## アスレティックトレーナーの仕事とは?

- 選手の健康管理
- スポーツ現場での怪我の応急処置
- 怪我の予防
- 怪我の評価選手が怪我から復帰するためのリハビリの指導
- 体力トレーニングのプランニングと管理
- 選手のコンディショニング指導
- グランドやトレーニングルームの管理
- 選手のメンタル面サポート



# 研修施設 (1) Fullerton College

1 University Dr., Orange, CA 92866 (714)-997-6815

<https://www.chapman.edu/>



Fullerton College  
321 E. Chapman Ave., Fullerton, CA 92832  
(714) 992-7000

Fullerton Collegeは、1913年に設立されたコミュニティカレッジ。生徒数は約2万人で、留学生も多く通学している。ロサンジェルス市の東45kmのFullerton市にある。Fullerton市は、北Orange Countyに属し、この中にはCerritos Collegeの二校のコミカレがある。



2015年のインターンに参加した白井将也君（立教大学3年生）とFullerton College NATAチーム。

左から三人目が、ATの責任者のLorena Tarnay



2016年の研修に参加した石川君（青学大3年生）と延命さん。

同大学インストラクターのLorena

# 研修施設 (2) SCAR Sports Conditioning & Rehab.

871 S Tustin St, Orange, CA 92866 (714)-633-7227

[www.sportssonditioningandrehab.com](http://www.sportssonditioningandrehab.com)



民間経営のスポーツリハビリセンターとして  
西海岸では有名な施設で、多くのプロ選手も  
利用。

Jimの治療を受けたアスリートは、怪我をする  
前よりも良い成績を残せた、という評判。

大学、大学院生のインターン指定施設。  
オーナーのJim Herkinsは、理学療法士と  
AT (NATA)資格を持つ。

写真は、オーナーのJimとIGE研修生・小嶋  
さん。

IGE研修生の江川さんと  
杉内君



IGE研修生、リハビリテーション・  
カレッジ島根からの研修生。

リハビリ・カレッジ島根は、2010年  
以来、毎年、IGEと西海岸で研修を実施。



# LSI 語学学校

## (Language Systems International)

---

750 S. Placentia, Placentia, CA 92870

714-572-1771

<https://languagesystems.edu/>



LSIは、月曜日～金曜日、クラスによって午前8時半から午後1時過ぎまで授業が行われます。授業が済んだら、午後からFullerton CollegeのNATA トレーニング・ルームで研修します。

LSIは、ロサンゼルスに二か所のキャンパスがあり、生徒はヨーロッパ、南米、中国、台湾、韓国、アラブ諸国、それに日本からの生徒が集まっています。学校は、友達ができやすいフレンドリーな環境なので、積極的に友達を作りましょう。苦楽を共にする留学時代の友達は長く続くことが多く、一生の宝と言っている人も多いです。

週末は、学校で旅行やキャンプに行く行事もあるので、勉学に励むと同時に、エンジョイしてください。



LSI 主催のビーチパーティ

# 井出智広さんの体験談



## 井出智広さん

2018年、1か月の体験留学。長野県出身。  
2020年からアメリカの大学院（NATA専攻）を目指し体験留学。  
アメリカ滞在中にIGEのリハビリ研修に参加でき、  
アメリカの最先端のリハビリに触れ、大学院進学を決める。  
現在は、超難関メジャーリーグ奨学金を獲得し、大学院でNATAを学ぶ

Fullerton collegeで私の指導を担当してくださったLorena NATAチーフインストラクター。第一に、Lorenaが私の留学を充実させてくれたと言っても過言ではありません。私は前半の2週間は午前中に語学研修・午後の実習、後半の2週間は一日中実習というのが主な日程でした。今まで語学研修としてフィリピンとカナダに行ったことがありましたが、英語を用いて「実習をする」というのは初めてだったのでとても不安でした。

案の定、ネイティブ同士の会話を聞き取るには英語力が足りず悔しかったのです。しかし、Lorenaは私と話す時にはわかりやすい単語を使ってゆっくりと話してくれ、わからない単語に関しては持っていたノートに書き出してくれました。私が常に意識したことは、せつかくの機会1ヶ月という限られた期間、少しでも多くLorenaから学びを吸収しようということです。とにかくストーカーのようにLorenaにくっついていました。

そのせいでトイレにもついてくるんじゃないかと思われ「今はトイレに行ってくるからclinicで待ってて!」と何度も言われました(笑)しかしそのおかげでLorenaが次に何を必要とするのか、どんなケアをするのかがわかるようになりました。わからないことはその都度質問をして、選手たちがあまり来ない時間帯にその質問に対して詳しく指導してくれて、Lorenaが選手との面談や事務作業などがある時には、自分が手持ち無沙汰になってしまうので「今後のためになる課題が欲しい」とお願いをして定期的に課題を貰って何もしないという時間を無くしました。

充実したのは実習だけではなくありません。ちょうどタイミングがよく、アメリカで作業療法においてトップを誇るUSCの大学院と大学病院へ見学に行かせて行かせて頂く機会がありました。現場の教授からUSCの事情やアメリカの医療制度、日本との違いをたくさん聞くことができました。特に、アメリカの大学・大学院を訪れるということ自体初めてだったので、キャンパスの広さ、規模の大きさには大変驚かされました。また、USCの大学院生ともランチを共にする時間があり、皆さんそれぞれ専門に対して真剣に楽しく取り組んでる様子が伺え、専門は違いますが自分も大学院生達に負けられないように頑張ろうとモチベーションが上がりました。

体験談の全文は

<http://weexchange.com/taikenki/nata-taiken/>



USCパーク教授と参加者、大学院生との昼食

# プログラムの概要

## プログラムの費用

プログラム種類	語学学校なし	語学学校あり
2週間プログラム	\$3,000	\$3,700
3週間プログラム	\$4,000	\$4,900
4週間プログラム	\$5,000	\$6,100

## プログラムの概要

- 午前中は、LSI語学学校にて英語研修（オプション）
- 午後は、Fullerton College NATAクラスにて研修
  - ✓ NATAトレーナーの元で研修
  - ✓ 大学リーグの試合に帯同して、実際の試合で研修
  - ✓ NATA学部の生徒やトレーナー、選手との交流
- 民間経営のNATA施設見学
  - ✓ SCAR (Sports Conditioning & Rehabilitation)
- メジャーリーグ観戦（オプション。別途、費用が発生します）
- 滞在はホームステイ
- 朝夕二食付き
- バス通学かホストファミリーの送り迎え

期間： 常時募集

募集人数： 10名

### 費用に含まれるもの

- NATA研修プログラム費用
- IGEオリエンテーション
- ホームステイ（一日2食付き）
- 語学学校申込金と授業料
- 空港送迎
- IGEによる現地サポートと保証人サービス
- ホームステイから語学学校までの送迎

# 典型的な2週間プラン

曜日	午前	午後
日	日本出発 ロス国際空港到着 (IGEが空港でお迎え)	IGEによるオリエンテーション ホストファミリーとの歓迎ディナー
月	語学学校	Fullerton Collegeで初日オリエンテーション(IGE通訳) 引き続きインターン
火	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
水	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
木	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン メジャーリーグ観戦 (Dodgers or Angels)
金	SCARでインターン	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
土	自由行動	
日	自由行動	
月	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
火	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
水	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
木	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
金	語学学校	Fullerton Collegeにてインターン 大学リーグ戦にATとして参加
土		
日	ロス国際空港出発 (翌日、日本到着)	

大学リーグ戦は時期によってさまざまな競技に参加できます。例えば、以下のスポーツがあります：野球、フットボール、サッカー（男女）、バスケットボール（男女）、水泳（男女）、テニス（男女）、ラクロス（男女）、陸上（男女）などです。

# Major League

## LA Angeles



チームMVPを**2度**受賞した  
エンゼルスの大谷選手！  
生で応援に行こう！！

IGE留学生の吉田元気君と橋本あおいさん  
土産はAngelsからのプレゼント



# Orange County



Orange Countyは、アメリカで最も環境と治安が良く、学術都市であり、且つ、世界のトップ企業が集まるビジネスの地です。



Laguna Beach



# Orange County



Irvineの中心のビジネス街



Irvineの平均的な住宅街



University of California, Irvine

# Desert Hill Outlet



48400 Seminole Dr, Cabazon, CA 92230

<http://www.premiumoutlets.com/outlet/desert-hills>

Desert Hill Outletは、Los Angeles郊外のアウトレットとしては最大の規模を誇る。殆どのブランドが網羅されており、じっくり買い物をしようと思えば、一日では終わらない。Los Angeles/Orange Countyから約1時間。



Desert Hill Outlet



その他、Los Angeles/Orange Countyの街中に、Outletという名前をつけたショッピングセンターがあるが、通常のアウトレットではない。

Citadel (Los Angeles)とOutlet Orange (Orange County)はいずれも、アウトレットというより、中価格帯の商品を集めたショッピングセンター。規模は小さく、1-2時間あれば買い物はできる。

Outlet at Orange: <http://www.simon.com/mall/the-outlets-at-orange>

Citadel: [www.citadeloutlets.com](http://www.citadeloutlets.com)

## その他、観光など



Disneyland



UCLA



Hollywood



Universal Studios



South Coast Plaza  
売上世界一のショッピングセンター



Las Vegas



Grand Canyon



**DREAM ON WITH IGE**

---

[www.weexchange.com](http://www.weexchange.com)

IGE Ameirca TEL: 714-376-6343 (714-884-0268)

IGE Japan/IGE English TEL: 090-3988-7766

お問い合わせは  
こちらをクリック

LINEでお役立ち情報配信中！無料相談も！

---